



Sport- und Bewegungstherapeut*in (m/w/d) Fitnesstrainer*in (m/w/d) Übungsleiter*in (m/w/d)

Menschen nach einer akuten psychiatrischen Behandlung dabei unterstützen, durch Bewegung wieder mehr Stabilität, Selbstvertrauen und Sicherheit im Alltag zu gewinnen: Im MainWohl – Zentrum für psychische Gesundheit begleiten Sie Erwachsene in einer entscheidenden Übergangsphase ihres Lebens. Sie entwickeln gesundheitsfördernde Sport- und Bewegungsangebote, motivieren die Bewohner*innen zur aktiven Teilnahme und stärken ihre persönlichen Ressourcen. Dabei verbinden Sie Bewegung mit professioneller Beziehungsarbeit und der lebensnahen Begleitung im unmittelbaren Wohnumfeld. Sie haben fachlichen Gestaltungsspielraum und arbeiten eng mit einem multiprofessionellen Team zusammen. Die unbefristete Stelle kann in Teilzeit mit bis zu 20 Wochenstunden ausgeübt werden. Sie arbeiten montags bis freitags ab 9 Uhr – ohne Abend- und Wochenenddienste.

Ihre Aufgaben

- Sie beraten die Bewohner*innen zu gesundheitsbewussten Themen wie Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung.
- Sie planen und gestalten Sport- und Bewegungsangebote für unterschiedliche Fähigkeiten und Bedürfnisse.
- Sie aktivieren gesundheitsbezogene Ressourcen der Bewohner*innen, beispielsweise durch eine gemeinsame Morgenaktivierung.
- Sie stärken die psychische Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden durch die Begleitung im Gruppensetting.
- Sie unterstützen die Wohngruppen im Alltag mit sportlichen und bewegungsorientierten Beschäftigungsangeboten.
- Sie fördern Selbstständigkeit, persönliche Entwicklung und gleichberechtigte gesellschaftliche Teilhabe.
- Sie gestalten professionelle Beziehungsarbeit und unterstützen die Bewohner*innen bei der Umsetzung ihrer individuellen Ziele.

Das bringen Sie mit

- eine Ausbildung in der Sport- oder Bewegungstherapie, eine Qualifikation als Fitnesstrainer*in oder eine Zusatzqualifikation als Übungsleiter*in
- ebenfalls willkommen, aber kein Muss: eine Ausbildung im Sozialwesen, beispielsweise als Heilerziehungspflegehelfer*in oder Kinderpfleger*in, oder Erfahrung in der Begleitung psychisch erkrankter Menschen
- Freude an professioneller Beziehungsarbeit
- verbindliche und wertschätzende Kommunikation auf Augenhöhe
- Empathie und Geduld
- selbstständige, strukturierte und kreative Arbeitsweise
- Teamfähigkeit und Interesse an multiprofessioneller Zusammenarbeit

Das macht diese Stelle besonders

- eine unbefristete Beschäftigung in Teilzeit mit bis zu 20 Wochenstunden
- Arbeitszeiten montags bis freitags ab 9 Uhr – ohne Abend- und Wochenenddienste
- die Verbindung von Sport- und Bewegungsangeboten mit lebensnaher Begleitung im unmittelbaren Alltag
- eine sinnstiftende Aufgabe mit direkter Wirkung auf die Selbstständigkeit und Lebensqualität der Bewohner*innen
- großer fachlicher Gestaltungsspielraum in der täglichen Arbeit
- wertschätzendes, multiprofessionelles Team und offene Arbeitskultur
- moderne Arbeitsumgebung in einer noch jungen Einrichtung
- Supervision zur fachlichen Reflexion und Unterstützung
- ein hundefreundliches Arbeitsumfeld
- tarifliche Vergütung nach AWO Unterfranken und Betriebsrente

Über MainWohl MainWohl in Aschaffenburg ist eine besondere Wohnform mit 60 Plätzen für Menschen, die nach einer akuten psychiatrischen Behandlung intensive Unterstützung benötigen. Ziel ist es, persönliche Fähigkeiten zu stärken und eine möglichst selbstständige Lebensführung sowie die Wiedereingliederung in das gesellschaftliche Leben zu ermöglichen. **Möchten Sie Bewegung nutzen, um psychische Gesundheit und Selbstständigkeit zu stärken?**

Dann bewerben Sie sich jetzt über den Bewerben-Button. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.



Ihre Vorteile

[Betriebliche Altersvorsorge] [Corporate Benefits] [Employee Assistance Programme (EAP)] [Fahrradleasing] [Finanzierte Fort- und Weiterbildung] [Gesundheitsmaßnahmen] [Gute Verkehrsanbindung] [Hund erlaubt] [Jahressonderzahlung]
[Mitarbeiter*innen-Beteiligung] [Mitarbeiter*innen-Events] [Mitarbeiter*innen-Rabatte] [Prämie für Mitarbeitendenwerbung] [Supervision]

Eckdaten

- Nummer: **184305**
- Erstelldatum: 17.09.2026
- Fachbereich: Psychiatrische Einrichtungen/Eingliederungshilfe
- Einrichtung:
MainWohl - Zentrum für psychische Gesundheit Aschaffenburg , Lindestraße 3, 63743 Aschaffenburg
- Region: Bayern / Unterfranken
- Zum / ab: ab sofort
- Festanstellung
- Teilzeit - flexibel

Ansprechpartner*in

MainWohl - Zentrum für psychische Gesundheit Aschaffenburg
Sandra Weltz
Lindestraße 3
63743 Aschaffenburg

Telefon: 06021 44666-0

Internet: <https://www.awo-unterfranken.de/einrichtungen/mainwohl-zentrum-fuer-psychische-gesundheit-aschaffenburg.html>