



Bezirksverband
Unterfranken e.V.

Übungsleiter*in (m/w/d) Fitnesstrainer*in (m/w/d) Sport- und Bewegungstherapeut*in (m/w/d)

Bei der AWO Unterfranken sind Werte nicht nur Worte auf dem Papier, sondern werden täglich in die Praxis umgesetzt. Das schätzen unsere über 3.000 Mitarbeiter*innen, die ihrem Herzen gefolgt sind und sich bewusst für uns entschieden haben!

Wir stehen füreinander ein, geben Jeder*m die gleichen Möglichkeiten. Bei uns zeigt sich Gerechtigkeit sowohl auf dem Gehaltszettel als auch zwischen den Geschlechtern. Wir tun alles, damit Sie sich bei uns frei entfalten können. Ihre Stärken sind uns bewusst, Ihre Potenziale fördern wir. In unserer Einrichtung, die seit einem Jahr besteht, erwartet Sie ein Team, dass die Arbeit zu einer Bereicherung machen kann.

In unserem Übergangwohnheim MainWohl - Zentrum für psychische Gesundheit in Aschaffenburg gestalten wir gemeinsam mit unseren Bewohner*innen neue Perspektiven auf dem Weg in ein selbstbestimmtes Leben. Mit Empathie, fachlicher Kompetenz und Herz begleiten wir unsere Bewohner*innen dabei, mehr Selbstständigkeit zu gewinnen und aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Durch die enge Kooperation mit unserem Zuverdienst- und Arbeits-therapiebereich, AWO Aktiv Aschaffenburg - direkt auf unserem Gelände - bieten wir realistische Möglichkeiten, praktische Fähigkeiten zu erweitern und berufliche Perspektiven zu erschließen.

Grundlage unserer Arbeit ist eine wertschätzende und ressourcenorientierten Haltung. Wir sehen die individuellen Lebensgeschichten und persönlichen Ziele jedes Menschen als Ausgangspunkt für Entwicklung und Wachstum. Gemeinsam schaffen wir Struktur im Alltag, stärken persönliche Kompetenzen und unterstützen bei der Stabilisierung nach einer akuten psychiatrischen Behandlung. Bei MainWohl zu arbeiten heißt: jeden Tag ein Stück Lebensqualität mitzugestalten – mit Engagement, Teamgeist und Menschlichkeit.

Stellenbeschreibung

Sie sind Sporttherapeut*in und haben idealerweise noch eine Ausbildung im Sozialwesen wie Heilerziehungspfleger*in oder Ergotherapeut*in?
Sie suchen eine sinnvolle Aufgabe, bei der Sie den Menschen auf ihrem Weg zu mehr Selbstständigkeit begleiten können?

Dann sind Sie bei uns genau richtig! Im MainWohl – Zentrum für psychische Gesundheit - erwartet Sie ein engagiertes, interdisziplinäres Team, das Hand in Hand arbeitet, um Möglichkeiten zu schaffen und jeden Tag kleine Fortschritte zu erzielen. Sie möchten psychisch erkrankte Menschen in einer wichtigen Übergangsphase ihres Lebens begleiten und nachhaltig unterstützen? Dann werden Sie Teil unseres engagierten, multiprofessionellen Teams im Wohnheim-setting. **Ihre Aufgaben**

- Vermittlung eines ganzheitlichen und gesundheitsbewussten Lebensstils (Bewegung, Ernährung, Entspannung und Stressbewältigung)
- Förderung von Selbstständigkeit, Alltagskompetenzen und Zukunftsperspektiven
- Motivationsarbeit
- Stärkung von psychischer Stabilität und Belastbarkeit – im Einzel- und Gruppensetting
- Aktivierung individueller Ressourcen durch Bewegungsangebote, Sport- und Trainingspläne
- Strukturierung des Tagesablaufs unter Berücksichtigung von körperlichen Einschränkungen
- Förderung sozialer und kommunikativer Fähigkeiten sowie angemessener Verhaltensweisen
- Erarbeitung eines positiven Körperbildes in Hinblick auf ganzheitliches Gesundheitsverständnis (Körper und Psyche im Einklang)
- Enge interdisziplinäre Zusammenarbeit im Wohnbereich mit Kolleg*innen anderer Fachrichtungen im Sozialwesen

Sie bringen mit

- Sie identifizieren sich mit den Werten der AWO und möchten Teil eines engagierten Teams werden.
- Abgeschlossene Ausbildung in Sporttherapie oder Zusatzqualifikation als Übungsleiter*in
- Idealerweise abgeschlossene Ausbildung im Sozialwesen (z. B. Heilerziehungspflegehelfer*in, Sozialbetreuung, Ergotherapie o. ä.)
- Erfahrung oder Interesse an der Arbeit im sozialpsychiatrischen Bereich, vorzugsweise in der Eingliederungshilfe oder teilstationären Einrichtungen
- Ausgeprägte Empathie, Geduld, Kommunikationsstärke und Teamfähigkeit
- Selbstständige, verantwortungsbewusste und reflektierte Arbeitsweise mit sicherer Dokumentation
- Belastbar, flexibel und mit Freude an aktiver Gestaltung des Arbeitsbereichs
- Bereitschaft zum 2-Schichtdienst und evtl. Wochenendarbeit
- Herz, Begeisterung und Neugier im Umgang mit Menschen

Noch unsicher? Machen Sie unseren Express-Eignungstest. ☒☒ Ich will eine Aufgabe, nicht nur einen Job.

☒☒ Ich möchte eine sinnstiftende Aufgabe mit Gestaltungsspielraum.

☒☒ Ich möchte ein motiviertes, unterstützendes Team und eine wertschätzende Arbeitsatmosphäre.



- ☒ ☒ Auch wenn Geld nicht alles ist: Ich möchte ein faires, angemessenes Gehalt.
- ☒ ☒ Ich freue mich über Sonderzahlungen, Zulagen und Zuschüsse.
- ☒ ☒ Natürlich geht es um das Wohl des Verbandes. Aber ich will auch meine persönlichen Ziele unterstützt wissen, z.B. mit finanzierten Fort- und Weiterbildungen.
- ☒ ☒ Ich liebe meinen Beruf... aber ich habe auch ein Privatleben! Ich will dabei unterstützt werden, beides unter einen Hut zu bringen, z.B. mit flexiblen Arbeitszeitmodellen und Betreuungsangeboten.
- ☒ ☒ Ich wünsche mir einen Arbeitgeber, dem Klimaschutz und Nachhaltigkeit wichtig sind.
- ☒ Ich möchte eine unbefristete Anstellung in Voll- oder Teilzeit. **Sie haben gleich mehrere Punkte angekreuzt? Dann müssen wir uns kennenlernen.**

Ihre Vorteile

[Betriebliche Altersvorsorge] [Corporate Benefits] [Employee Assistance Programme (EAP)] [Fahrradleasing] [Finanzierte Fort- und Weiterbildung] [Gesundheitsmaßnahmen] [Gute Verkehrsanbindung] [Hund erlaubt] [Jahressonderzahlung] [Mitarbeiter*innen-Beteiligung] [Mitarbeiter*innen-Events] [Mitarbeiter*innen-Rabatte] [Prämie für Mitarbeitendenwerbung] [Supervision] [Tarifliche Vergütung]

Eckdaten

- Nummer: **166882**
- Erstelldatum: 17.02.2026
- Fachbereich: Psychiatrische Einrichtungen/Eingliederungshilfe
- Einrichtung:
MainWohl - Zentrum für psychische Gesundheit Aschaffenburg , Lindestraße 3, 63743 Aschaffenburg
- Region: Bayern / Unterfranken
- Zum / ab: ab sofort
- Festanstellung
- Teilzeit - flexibel
Vollzeit

Ansprechpartner*in

MainWohl - Zentrum für psychische Gesundheit Aschaffenburg
Sandra Weltz
Lindestraße 3
63743 Aschaffenburg

Telefon: 06021 44666-0

Internet: <https://www.awo-unterfranken.de/einrichtungen/mainwohl-zentrum-fuer-psychische-gesundheit-aschaffenburg.html>